

# 日本介護福祉・健康づくり学会 第5回大会

## 高齢者の生きがいと健康づくりの推進を目指して

- 主催** 日本介護福祉・健康づくり学会，朝日大学保健医療学部健康スポーツ学科  
**大会長** 竹島伸生（朝日大学保健医療学部健康スポーツ学科・学科長 教授）  
**会期** 平成29年11月11日（土）12：00（受付11：30～）から12日（日）17：30  
**会場** 朝日大学（〒501-0296 岐阜県瑞穂市穂積1851）6号館6201教室他  
<http://www.asahi-u.ac.jp/access/index.html>  
**参加費** 事前登録：会員4,000円，非会員5,000円，学生2,000円  
当日受付：会員4,500円，非会員5,500円，学生2,000円  
なお、事前登録の方は12日の昼食（弁当）代を含みます。  
（当日受付の方は12日の昼食代を含みません。）

- 懇親会** 11月11日17時45分～（朝日大学学内食堂）  
会費3,000円（学生2,000円）

### 単位認定

### 大会プログラム（氏名敬称略）

- **公開講座（招待講演1）** 11月11日（土）（12時30分～13時20分）50分  
座長：山本英弘（朝日大学）  
福永哲夫（朝日大学客員教授，前鹿屋体育大学学長）  
「老後に備えて貯筋と貯金」
- **公開講座（招待講演2）** 11月11日（土）（13時25分～14時15分）50分  
座長：竹島伸生（朝日大学）  
田中俊夫（徳島大学）  
「阿波踊りと健康づくり」
- **特別講演** 11月11日（土）（14時20分～15時05分）45分  
座長：坂井智明（名古屋学院大学）  
田中喜代次（筑波大学）  
「メディカルフィットネス（Medical Fitness）の醸成を願って」
- **大会会長講演** 11月11日（土）（15時10分～15時55分）45分  
座長：石田良恵（日本ウエルネススポーツ大学）  
竹島伸生（朝日大学）  
「地域型運動の有効性」

■ シンポジウム A : 「地域の特性を踏まえた健康づくりの実践例」

11月11日(土) (16時00分~17時40分) 100分

座長: 中垣内真樹(鹿屋体育大学), 清野諭(東京都長寿医療センター),

1. 佐美靖(北海道文教大学)「北海道の健康づくり」
2. 清野諭(東京都長寿医療センター研究所)「東京での健康づくり」
3. 中垣内真樹(鹿屋体育大学)「九州(長崎)での健康づくり」
4. 本山貢(和歌山大学)「和歌山での健康づくり」

■ シンポジウム B : 「多職種連携による高齢者に対する自立支援—それぞれの業種での課題」

11月12日(日) (9時00分~10時15分) 75分

各職種での取り組みの現状と課題と総合討論

座長: 吉中康子(京都学園大学), 重松良祐(三重大学)

1. 地域医療: 武地幹夫(鳥取県江府町国保診療所)
2. 地域リハビリテーション: 鈴木重行(名古屋大学)
3. 運動: 巢立隆宏(東郷町施設サービス株式会社)

■ 一般口演発表: 11月12日(日) (10時20分~11時50分) 2会場 6~8題/時×2=12~16

■ ポスター発表: 11月12日(日) (12時50分~13時50分) 1会場

■ ワークショップ: 11月12日(日)

(前半: 14時00分~15時15分; 後半: 15時20分~16時35分) 3会場 (A, B, C)

高齢者向けの具体的な運動方法の例示と討議—現在全国で普及している運動の紹介

1. エラスティックバンドエクササイズ Rogers ME (Wichita State University, アメリカ・カンザス州) 通訳: 禿隆一(朝日大学) A
2. 貯筋運動 石田良恵(日本ウエルネススポーツ大学) A
3. 京都式介護予防総合プログラム 吉中康子(京都学園大学), 横山慶一(NPO法人元気アップAGEプロジェクト) B
4. コグニサイズ 土井剛彦(国立長寿医療研究センター) B
5. スクエアステップエクササイズ 重松良祐(三重大学) C
6. ノルディックウォーキング 藤田英二(鹿屋体育大学), 土田洋(朝日大学) C

■ 懇親会(大学食堂) 11月11日(土) 17時45分~(90分)

## 発表プログラム

### ■一般口演発表 A会場（1号館3階 大教室 No.2 教室）

座長：尾崎 隼朗（順天堂大学）

加藤 芳司（トライデントスポーツ医療看護専門学校）

| 演題番号 | 時間          | 演題名  | 演者    | 演者所属                             |
|------|-------------|--|-------|----------------------------------|
| A-1  | 10:20-10:35 | ロコモ度テストを中心とした体力測定<br>項目間の関連には男女差がある                          | 沢田 秀司 | 順天堂大学                            |
| A-2  | 10:35-10:50 | 6週間のカンフー体操トレーニングが<br>健康づくり教室に通う中高齢者の下肢筋力<br>及びバランス能力に及ぼす影響   | 樊 孟   | 中京大学大学院                          |
| A-3  | 10:50-11:05 | レジスタンストレーニングとウォーキングが<br>後期高齢者の下肢筋力と筋厚に与える影響                  | 尾崎 隼朗 | 順天堂大学                            |
| A-4  | 11:05-11:20 | 新たな動的バランストレーニングの効果   | 後藤 零  | The Running &<br>Movement School |
| A-5  | 11:20-11:35 | 外来リハビリテーションに通う<br>維持期高齢者に対する動作速度を意識した<br>運動の取り組みについて         | 武田 和之 | 医療法人 高羽会<br>マジマ整形外科              |
| A-6  | 11:35-11:50 | 通所リハビリテーション利用者に対する<br>転倒予防にむけた取り組み ADL 低下と<br>機能的体力評価の関係について | 遠藤 晃央 | 昌明福祉会小碓<br>デイケアセンター              |

### ■一般口演発表 B会場（1号館3階 大教室 No.3 教室）

座長：侘美 俊輔（稚内北星学園大学）

浅井 友詞（日本福祉大学）

| 演題番号 | 時間          | 演題名                                      | 演者     | 演者所属             |
|------|-------------|--|--------|------------------|
| B-1  | 10:20-10:35 | 介護予防教室終了後の<br>運動継続に対する郵送支援の効果            | 鄭 松伊   | 国立長寿医療<br>研究センター |
| B-2  | 10:35-10:50 | 地域在住自立高齢女性における<br>抑うつと身体活動量の関連           | 今井 あい子 | 星城大学             |
| B-3  | 10:50-11:05 | 北海道利尻島における「健康づくり」の実際                     | 侘美 俊輔  | 稚内北星学園大学         |
| B-4  | 11:05-11:20 | 男性機能の低下は<br>中心動脈スティフネスの増大と関連する           | 熊谷 仁   | 順天堂大学            |
| B-5  | 11:20-11:35 | ADLの客観評価を目的とした KINECT による<br>動作測定時の誤差の検討 | 楠 正暢   | 近畿大学             |
| B-6  | 11:35-11:50 | 運動特化型通所介護施設利用者の<br>概日リズムと睡眠効率に関する調査      | 浅井 友詞  | 日本福祉大学           |

■ポスター発表（1号館3階 大教室 No. 4 教室）

| 演題番号 | 時間          | 演題名   | 演者     | 演者所属               |
|------|-------------|---|--------|--------------------|
| C-1  | 12:50-13:50 | 維持期高齢者における生活空間(life space)と転倒恐怖感および機能的体力との関係について    | 加藤 芳司  | トライデントスポーツ医療看護専門学校 |
| C-2  |             | 短時間リハビリ特化型デイサービス“G-star”における地域に対する介護予防の取り組み         | 沢津橋 大  | G-star 徹明          |
| C-3  |             | 幸福健康感覚尺度（2HFS）を用いた介護予防プログラムの検証                      | 寺岡 かおり | 順天堂大学              |
| C-4  |             | 登山家三浦雄一郎氏の骨密度および筋量                                  | 藤田英二   | 鹿屋体育大学             |
| C-5  |             | ノルディックウォーキングにおけるポール操作の習熟度が運動中の生理応答に与える違い            | 葉師 かれん | 鹿屋体育大学大学院          |
| C-6  |             | 中高年者を対象としたスタンドアップパドルボード運動によるバランスへの短期的効果             | 中村 夏実  | 鹿屋体育大学             |
| C-7  |             | ディフェンシブスタイルのノルディックウォーキングが介護保険を利用している高齢者の歩行安定性に与える影響 | 幸福 恵吾  | 鹿屋体育大学大学院          |
| C-8  |             | スクエアテップサイズが地域在住高齢女性の身体機能、認知機能、主観的健康感に及ぼす影響          | 引地 優人  | 医療法人共生会<br>長崎友愛病院  |
| C-9  |             | 高齢者における伝わり体操とトレッドミル歩行のテンポの違いにおける生理応答                | 吉中 康子  | 京都学園大学             |
| C-10 |             | 訪問介護職員の現状と課題<br>-研修会でのアンケート調査から-                    | 清水 裕勝  | 医療法人珪山会            |
| C-11 |             | 通所リハビリテーション利用者における生活範囲と機能的体力との関連                    | 小粥 崇司  | 医療法人珪山会            |
| C-12 |             | 感覚統合機能テストを用いた姿勢安定性評価に関する若年者と高齢者の違いに関する研究            | 小出 益徳  | ユマニテク<br>医療福祉大学校   |
| C-13 |             | 通所介護サービスにおける物づくりを通じた地域参加・交流の取り組み                    | 梅田 典宏  | デイサービス暁音           |

■企業ポスターセッション（1号館3階 大教室 No. 4 教室）

| 演題番号 | 時間          | 出展者       |
|------|-------------|-----------|
| D-1  | 12:50-13:50 | 株式会社ウイングル |
| D-2  |             | 医療法人孝友会   |
| D-3  |             | ミズノ株式会社   |
| D-4  |             | 和光会グループ   |

運営委員会委員長：山本英弘（朝日大学）

副委員長：重松良祐（学会会員理事，三重大学），菅嶋康浩（朝日大学），

専門小委員会（\*は委員長）

1. 経理：岡田壮市\*（学会会員，鶴飼病院），小泉大亮（学会会員，四日市大学），塚中敦子\*（朝日大学）
2. 企画：菅嶋康浩\*（朝日大学），成田誠\*（学会会員，鈴鹿医科大学），加藤芳司（学会会員，トライデント専門学校），築瀬歩（朝日大学），本田亜紀子（朝日大学），角田和代（朝日大学），加藤尊（朝日大学），中垣内正樹（学会会員，鹿屋体育大学），藤田英二（学会会員，鹿屋体育大学），イスラム MM（学会会員，鹿屋体育大学），禿隆一（朝日大学），庄司直人（朝日大学），高橋篤史（朝日大学），岩佐直樹（朝日大学），安達詩穂（朝日大学）
3. 渉外：坂井智明\*（学会会員，名古屋学院大学），今井あい子（学会会員，星城大学），梶山俊仁（朝日大学），井上元輝（朝日大学）
4. 監事（監査）：北林由紀子\*（学会会員，名古屋医専），土田洋\*（学会会員，朝日大学）

#### 日本介護福祉・健康づくり学会事務局

担当：館俊樹

住所：〒438-0043 静岡県磐田市大原 1572-1

静岡産業大学スポーツ教育研究所内（館研究室）

電話：0538-37-0191

Email：[tachi@ssu.ac.jp](mailto:tachi@ssu.ac.jp)

\*\*\*\*\*

#### 日本介護福祉・健康づくり学会 第5回大会

大会長：竹島伸生（朝日大学保健医療学部健康スポーツ学科・学科長&教授）

第5回大会事務局

朝日大学保健医療学部健康スポーツ学科 事務局担当：菅嶋康浩

住所：〒501-0296 岐阜県瑞穂市穂積 1851

電話：052-329-1351 fax：052-329-1352

Email：[kaigofukushi2017@gmail.com](mailto:kaigofukushi2017@gmail.com)

\*\*\*\*\*